



EXPOSICIÓN AL FENTANILO Y SEGURIDAD



Hoy vamos a hablar sobre algo que se ha convertido en una seria preocupación de seguridad, no solo en las calles, sino también en sitios de trabajo como el nuestro: la exposición al fentanilo. Esta es una conversación que podría salvar una vida, así que agradezco tu total atención.

¿QUÉ ES EL FENTANILO?

El fentanilo es un opioide sintético muy potente que es de 50 a 100 veces más fuerte que la morfina. Se utiliza médicamente para el alivio del dolor, pero el problema es que a menudo se encuentra en drogas ilegales como heroína, cocaína y píldoras falsas. Hasta una pequeña cantidad de fentanilo, tan pequeña como unos granos de sal, puede ser mortal.

El fentanilo es increíblemente potente. La exposición puede ocurrir a través de: contacto con la piel, inhalación de polvo o pinchazos accidentales con agujas. Los síntomas de la exposición pueden aparecer rápidamente e incluyen dificultad para respirar, mareos, confusión y pérdida de conciencia. En casos graves, puede llevar a la muerte si no se trata de inmediato. Te estarás preguntando, "¿Qué tiene que ver el fentanilo con la construcción?" Aquí está la realidad: A veces, las personas que están luchando con el consumo de sustancias pueden llevar drogas al sitio de trabajo. Puede que no se den cuenta de que están usando algo adulterado con fentanilo. Podrías encontrar parafernalia de drogas como jeringas, píldoras o polvo mientras limpias los sitios de trabajo o trabajas en áreas públicas. El fentanilo puede mezclarse con otras drogas o incluso prensarse en píldoras que se parecen a medicamentos recetados. Si alguien cerca de ti está usando drogas o sufre una sobredosis, podrías inhalar accidentalmente o entrar en contacto con residuos de fentanilo.

CÓMO PROTEGERTE A TI MISMO Y A TUS COMPAÑEROS

- **Be Aware of Your Surroundings** - Keep an eye out for anything suspicious, like loose pills, powders, needles, or other drug paraphernalia on the job site.
- **Use Personal Protective Equipment (PPE)** - If you're handling waste or cleaning up areas where drugs could be present, wear gloves and a mask to minimize the risk of exposure. Never handle suspicious items with your bare hands.
- **Wash Your Hands Regularly** If you think you might have come into contact with fentanyl, wash your hands thoroughly with soap and water. Don't use hand sanitizer, as it can increase absorption through the skin.
- **Proper Disposal** -If you come across needles, pills, or powder, don't try to dispose of them yourself. Follow your company's hazardous waste protocol or call in professionals who are trained to handle it safely.

QUÉ HACER EN CASO DE UNA EXPOSICIÓN O SOBREDOSIS SOSPECHOSA DE FENTANILO

- **No entres en pánico:** Si alguien se desploma o muestra síntomas de exposición a opioides, mantén la calma. Actuar rápidamente puede marcar la diferencia.
- **Llama por ayuda:** Marca el 911 de inmediato. Diles que sospechas de una sobredosis de fentanilo para que puedan enviar la ayuda adecuada.
- **Administra Narcan si está disponible:** Si tienes Narcan/Naloxona disponible, sigue las instrucciones del kit. Incluso si no estás seguro de que sea fentanilo, es mejor usarlo que no hacerlo; no le hará daño a alguien que no esté sufriendo una sobredosis y no es un incidente registrado por OSHA.
- **Evita el contacto:** No toques la piel de la persona si tiene polvo sobre ella. Usa guantes si es posible, y evita inhalar cualquier polvo que pueda estar en el aire.
- **Quédate con la persona hasta que llegue ayuda:** Si está inconsciente, colócala de lado para prevenir que se ahogue.

La exposición al fentanilo es una amenaza real, incluso en los sitios de construcción. Manteniéndonos alerta, usando el EPP adecuado y sabiendo cómo usar Narcan, podemos mantenernos seguros a nosotros mismos y a los demás.

Obtén Acceso A
Los Recursos De
Salud Mental Ahora

