



# NARCAN: UNA HERRAMIENTA PARA COMBATIR LA CRISIS DE ADICCIÓN A LOS OPIOIDES.



En este capítulo de toolbox talk, vamos a hablar sobre un tema muy importante que no solo afecta a nuestra industria, sino también a comunidades en todo el país: la epidemia de opioides y cómo podemos ayudar a salvar vidas con una herramienta llamada Narcan.

## La epidemia de opioides

La epidemia de opioides se refiere al uso indebido y generalizado de opioides, que incluye analgésicos recetados, heroína y opioides sintéticos como el fentanilo. Estados Unidos ha visto un aumento dramático en las sobredosis y muertes relacionadas con opioides, convirtiéndolo en una crisis de salud pública importante.

La industria de la construcción es particularmente vulnerable debido a las altas tasas de lesiones y las posteriores prescripciones para el manejo del dolor. El uso indebido de sustancias puede generar graves riesgos de seguridad en el lugar de trabajo, afectando no solo al individuo, sino también a sus compañeros de trabajo.

## ¿QUÉ ES NARCAN?

- Narcan es el nombre comercial de la naloxona, un medicamento diseñado para revertir rápidamente una sobredosis de opioides. Puede restaurar rápidamente la respiración normal de una persona cuya respiración se ha desacelerado o detenido debido a una sobredosis de heroína o medicamentos opioides recetados para el dolor.

## ¿CÓMO FUNCIONA EL NARCAN?

- Narcan es un antagonista de opioides, lo que significa que se une a los receptores de opioides y puede revertir y bloquear los efectos de otros opioides.
- Los efectos suelen aparecer en minutos, lo que lo convierte en una herramienta esencial en situaciones de emergencia.

## PERCEPCIONES ERRÓNEAS COMUNES

### Narcan fomenta el uso de drogas

**Hecho:** Narcan no fomenta el uso de opioides. Es una medida que salva vidas, similar a un extintor que se utiliza en caso de incendio. Narcan ofrece una oportunidad para que la persona busque tratamiento y se recupere.

### Narcan es solo para adictos

**Hecho:** Cualquiera que use opioides puede estar en riesgo de una sobredosis, incluyendo aquellos con recetas legítimas para el dolor.

### Narcan es difícil de usar

**Hecho:** Narcan está diseñado para ser simple y seguro de usar, incluso para personas sin formación médica.

**Make sure to follow jobsite safety procedures and reporting requirements.**

## USO DE NARCAN

### Cuándo usar Narcan

- Narcan debe usarse cuando alguien muestra signos de una sobredosis de opioides:
- Inconsciencia o falta de respuesta
- Respiración lenta o superficial, o ausencia de respiración
- Pupilas pequeñas y contraídas
- Labios y uñas azulados o grisáceos

### Cómo administrar Narcan (aerosol nasal):

- Inclina la cabeza de la persona hacia atrás y proporciona soporte bajo su cuello con tu mano.
- Inserta la punta de la boquilla en una fosa nasal hasta que tus dedos toquen la parte inferior de la nariz de la persona.
- Presiona el émbolo firmemente para liberar la dosis.

### Después de la administración:

- Llama a los servicios de emergencia inmediatamente después de administrar Narcan.
- Permanece con la persona y monitorea su condición hasta que llegue la ayuda.
- Ten en cuenta que Narcan puede perder efecto antes de que los opioides salgan del sistema de la persona, por lo que podría recaer en una sobredosis.

Obtén acceso a recursos de salud mental ahora.

